

# Студия "Семейный очаг"



Концептуальной основой мероприятий студии  
является идея сотрудничества  
взрослого с ребенком





## Перспективный план работы Студии "Семейный очаг"

*Психологический тренинг*  
*«Давайте познакомимся!»*

*(сентябрь)*

*Задачи:* познакомить участников друг с другом и с групповой формой работы, снижение тревожности и приобретение уверенности в себе; выяснить ожидания и опасения родителей.

*Психологическое занятие*  
*«Моя семья»*

*(октябрь)*

*Задачи:* определить понятия семьи, ее функций, нравственных основ и традиций; моделирование наиболее комфортных отношений для своей семьи; развитие навыков конструктивного общения с детьми и взрослыми;

*Информационный стенд по теме*  
*«Проблема речевой агрессии»*

*(ноябрь)*

*Задачи:* научиться способам эффективной коммуникации для разрешения проблем, которые могут возникать у родителя с ребенком.

*Тренинговое занятие*  
*«Стадии агрессии»*

*(декабрь)*

*Задачи:* развитие навыков конструктивного общения с детьми и взрослыми; способствовать осознанию родителями разницы между «миром» ребенка и взрослого, что выражается в особенностях восприятия, эмоциональных переживаниях, мотивации поведения; приобретение навыков анализа причин поведения ребенка, исходя из позиции ребенка.

## *Тренинг*

*«Влияние внутрисемейных отношений  
на эмоциональное состояние ребенка» (январь)*

*Задачи:* оптимизация детско-родительских отношений;  
в совместном с родителями исследовании и формировании личности  
ребенка показать нахождение альтернативных способов взаимодействия с  
ребенком.

## *Собрание – мастерская*

*«Какой папа нужен ребенку?» (февраль)*

*Задачи:* осознать свои права и обязанности, потребности в соответствии с социальной  
ролью;  
определить свое отношение к процессу воспитания детей.

## *Вечер семейного общения*

*«Игрушки – океан детских желаний» (март)*

*Задачи:* повысить интерес и внимание родителей к внутреннему миру ребенка;  
помочь родителям сформулировать собственные критерии выбора  
игрушек;  
предложить практические рекомендации по созданию развивающей  
среды в семье.

## *Серия совместных занятий детей с родителями*

*«Дружеские контакты»: (апрель)*

- *Как мы общаемся друг с другом.*
- *За что я люблю свои ручки.*

*Задачи:* формирование готовности обсуждать с детьми все спорные вопросы и  
конфликтные ситуации в семье;  
развитие взаимопонимания и взаимоуважения прав и потребностей друг  
друга;  
выработка стиля эффективного взаимодействия с детьми.